

lundi 30 septembre		mardi 1 octobre		mercredi 2 octobre		jeudi 3 octobre		vendredi 4 octobre	
■ Salade d'avocat et quinoa		■ Taboules libanais		■ Carottes feta		■ Salade chou rouge		■ Caviar d'aubergines	
■ Pilons de poulet sauce barbecue	UE	■ Parmentier	VBF	■ Joue de porc aux capres sauce tomate		■ Tortilla de pomme de terre		■ Gratin de fruit de mer	
■ Pépite de blé panée		■ Egréné végétal		■ Filet de poisson blanc					
■ Ecrasé de pomme de terre ciboulette		■ de chou fleur		■ Pâtes		■ Fondue de poireaux		■ Riz	BIO
■ Yaourt aux fruits		■ Brique de vache	*	■ Edam		■ Saint Paulin	BIO	■ Yaourt nature	BIO
■ Cake marbré		■ Fruit	BIO	■ Fruit		■ Yaourt bicouche	*	■ Purée de fruits	BIO
MENU VEGETARIEN					MENU OKTOBERFEST				
lundi 7 octobre		mardi 8 octobre		mercredi 9 octobre		jeudi 10 octobre		vendredi 11 octobre	
■ Salade de riz (tomates, concombres, maïs)	BIO	■ Salade d'endives, pommes et emmental		■ Tartare à l'indienne		■ Tarte flambée alsacienne		■ Salade de torti à la grecque	
■ Rôti de porc	VPF	■ Gratin de		■ Boulette de bœuf sauce napolitaine		■ Cervelas orloff	UE	■ Dos de cabillaud sauce chorizo	MSC
■ Picoussel				■ Boulette de lentilles		■ Saucisse végétale			
■ Purée de potiron		■ haricots blanc		■ Blé		■ Pomme de terre vapeur et chou		■ Gratin brocolis/chou fleur	
■ Fromage blanc	BIO	■ Kiri	BIO	■ Saint nectaire		■ Munster		■ Petit suisse	BIO
■ Fruit	*	■ Liégeois		■ Fruit		■ Mirabelle au sirop		■ Moelleux au chocolat	
SEMAINE DU GOUT									
lundi 14 octobre		mardi 15 octobre		mercredi 16 octobre		jeudi 17 octobre		vendredi 18 octobre	
■ Nems légumes		■ Thon/pêche mayo		■ Houmous		■ Tzatziki		■ Salade verte et oignons frit	
■ Porc au caramel	VPF	■ Sauté de volaille aux épices et abricots	VF	■ Jambon grill		■ Kebab		■ Hachi parmentier vege	
■ Emincé pois et blé au caramel		■ Emince végétal bio		■ Oeuf dur		■ Fish burger			
■ Riz cantonnais	BIO	■ Boulgour	BIO	■ Epinard au curry		■ Potatoes		■ de patate douce et pois chiche	
■ Faisselle	*	■ Fromage frais	BIO	■ Gouda		■ Brebis crème		■ Buche du pilat	*
■ Banane	BIO	■ Compote pomme biscuit	HVE	■ Fruit		■ Fruit		■ Yaourt aromatisé	*
MENU VEGETARIEN								MENU VEGETARIEN	
lundi 21 octobre		mardi 22 octobre		mercredi 23 octobre		jeudi 24 octobre		vendredi 25 octobre	
Crêpe aux fromages		Salade verte		Terrine de poissons		Salade de carottes sauce yaourt aux herbes		Salade de pâtes	
Aiguillette de poulet thym/citron		Spaghettis		Galette de lentilles		Brochette de poisson meunière		Clafoutis aux champignons	
Duo de carottes		à la carbonara		Purée de panais		Poêlée cordiale		Epinards	
Bleu de bruyère		Ail et fines herbes		Buche de chèvre		Vache qui rit		Le vachard	
Fruit		Crème dessert pistache		Fruit		Novly		Tarte au chocolat	
MENU VEGETARIEN					MENU VEGETARIEN				
lundi 28 octobre		mardi 29 octobre		mercredi 30 octobre		jeudi 31 octobre		vendredi 1 novembre	
Paté en croute		Chou blanc et duo de fromages		Endives au bleu		Salade de haricot beurre		Quiche aux légumes	
Poireaux		Boudin noir aux pommes		Galette de légumes		Cordon bleu		Pavé de saumon à la crème de ciboulette	
au jambon et béchamel		Pomme de terre		Champignons persillées		Petit pois carottes		Risotto aux champignons	
Fromage sec		Saint Moret		Yaourt nature		Tomme noire		Fromage blanc aux fruits	
Fruit		Crème renversée au caramel		Crème dessert		Fruit		Quatre quart	

30/09/2024

■ Cru ■ Cuit ■ Produit Laitier ■ Féculent
■ Plat Protidique ■ Produit Sucré

Références produits : * Produits circuit court, A. O. P. ou labélisé / BIO = Produits biologiques

VBF = Viande Bovine Française / VPF = Viande de Porc Française / VF = Viande Française